



PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale

DESCRIPTION

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Code CPF : Formation non éligible

Référence Formation : CEC-PRPPSM-01

Objectifs

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.

Mieux faire face aux comportements agressifs.

Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Public

Tout public

Programme

La formation PSSM apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale : Des troubles de santé mentale émergents :

Trouble dépressif. Troubles anxieux. Troubles psychotiques. Troubles liés à l'utilisation de substances.

Des crises en santé mentale :

Pensées et comportements suicidaires. Attaques de panique. Evènements traumatiques. États psychotiques sévères. États sévères de psychoses. Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances. Conduites agressives.

Prérequis

Être majeur

Pour les sessions en distanciel, communiquer en amont ses coordonnées postales et téléphoniques et : Nécessité d'avoir un ordinateur avec webcam, écouteurs et micro (1 par participant). Connexion internet stable et suffisamment performante. Application ZOOM installée (https://zoom.us/download#client_4meeting).

Durée et organisation

2 journées - 14 heures

- En présentiel :

Format inter (inscriptions individuelles) : 2 jours consécutifs. Format intra (pour un groupe, dans votre structure) : 2 jours consécutifs/non consécutifs (sur une quinzaine)/4 demi-journées (échelonnées sur 1 mois maximum).

- En distanciel (tout format):

7 modules de 2h répartis sur 7 journées (en visio).

Effectifs

4 - 10 personnes

Moyens pédagogiques

Un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM

Modalités d'évaluation

Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application du plan d'action PSSM. L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe. Un quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques. Un questionnaire d'évaluation est rempli en ligne après la formation. Ce questionnaire permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts, et au participant de s'auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.

CALENDRIER

 Nous
contacter

TARIFS

- Prix individuel : 250 € H.T.
- Prix entreprise : 250 € H.T.
- Prix de groupe : 890 € H.T.
- Prix parcours : Sur demande

RESPONSABLE(S)

Formation dispensée en partenariat avec l'INFIPP

 Voir la fiche sur le site

 Contactez-nous pour en savoir plus